



ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: 81002090496 Cod. meccanogr.: LIIS004009



PROGRAMMA SVOLTO
A.S. 2019/2020

Materia:	SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE
Classe:	4C (art. ACC. TUR.)
Insegnante:	CHIARA BOTTARO
Libro di testo:	Scienza e cultura dell'alimentazione Accoglienza turistica Secondo biennio A.Machado Poseidonia Scuola

<i>n° e titolo modulo o unità didattiche/formative</i>	<i>Argomenti e attività svolte</i>
1. NUTRIENTI ENERGETICI	UD 1 Glucidi: classificazione; funzioni; fabbisogno; eccesso e carenza UD 2 Proteine: amminoacidi, valore biologico proteico; complementazione, struttura; funzioni; fabbisogno; eccesso e carenza UD 3 Lipidi: classificazione, acidi grassi; gliceridi, colesterolo; funzioni; fabbisogno; eccesso e carenza
2. NUTRIENTI NON ENERGETICI	UD1 Vitamine: aspetti generali; classificazione; ipervitaminosi, ipovitaminosi ed avitaminosi; funzioni, fonti alimentari e sintomi da carenza di alcune vitamine (A, D, E, K, B ₉ , B ₁₂ , PP, C). UD2 Sali minerali: aspetti generali e classificazione; funzioni, fonti alimentari e sintomi da carenza e da eccesso di alcuni sali minerali (Ca, P, Na, K, Fe, F, I). UD3 Acqua: negli alimenti e nell'organismo umano; bilancio idrico; fabbisogno idrico; funzioni.
3. QUALITA' AGROALIMENTARE	UD 1 La filiera; tracciabilità e rintracciabilità UD 2 La qualità totale degli alimenti UD 3 I marchi di qualità UD 4 Le etichette alimentari e nutrizionali
4. STORIA DELLA GASTRONOMIA, DELLA RISTORAZIONE E DELL'OSPITALITA' ALBERGHIERA	UD 1 Cuochi celebri e ricettari UD 2 Nascita dei caffè e dei bar UD 3 Le origini della ristorazione e la neoristorazione UD 5 Le origini dell'ospitalità alberghiera
5. TURISMO ENOGASTRONOMICO	UD 1 Promozione e valorizzazione delle tipicità e delle tradizioni enogastronomiche del territorio (prodotti e piatti tipici delle regioni italiane) UD 2 Turismo enogastronomico di Paesi esteri: Romania, Australia, Giappone, Ecuador.