



**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI**

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: **81002090496** Cod. meccanogr.: **LIIS004009**



**PROGRAMMA SVOLTO
A.S. 2018/2019**

Materia:	SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE
Classe:	5 D ART (settore ACCOGLIENZA TURISTICA)
Insegnante/i:	FIorentini ANNA
Libri di testo:	Scienza e Cultura dell'alimentazione (Accoglienza Turistica) Autore: A. Machado Poseidonia Scuola

<i>n° e titolo modulo o unità didattiche/formative</i>	<i>Argomenti e attività svolte</i>
1 PRINCIPI DI DIETOLOGIA. Unità 3.1: Alimentazione nelle diverse età Unità 3.2: Diete, salute e benessere.	Alimentazione e salute. Alimentazione e nutrizione. Alimentazione nelle diverse età: nel lattante; alimentazione complementare; nel bambino; nell'adolescente; nell'adulto; in gravidanza, in allattamento, in menopausa, nella terza età, linee guida per una sana alimentazione. Diete e benessere. Western Diet. Dieta Mediterranea, dieta equilibrata. Diete vegetariane. Dieta Macrobiotica. Dieta per adulti attivi nello sport.
2 INTERCULTURA, CIBO E TURISMO. Unità 1.1: Il cibo nell'arte. Unità 1.2: Gastronomia internazionale e Turismo.	Cibo e arte. Il cibo nella pittura antica. Il valore simbolico del cibo nella pittura religiosa. La natura morta, natura morta nel Novecento. L'atto del mangiare immortalato sulla tela, i dejeuners impressionisti. Turismo e gastronomia in Europa. Spagna. Grecia.
3 TURISMO ENOGASTRONOMICO IN ITALIA. Unità 2.1: Turismo enogastronomico nel Nord e nel Centro Italia. Unità 2.2: Turismo enogastronomico nel Sud e nelle Isole d'Italia.	Turismo enogastronomico nel Nord e nel Centro Italia. Enogastronomia del Veneto, strade del Vino e dei Sapori in Veneto. Enogastronomia in Toscana, strade del Vino e dei Sapori in Toscana. Turismo enogastronomico nel Sud e nelle Isole d'Italia. Enogastronomia della Sicilia, strade del Vino e dei Sapori in Sicilia.

Piombino, 31 Maggio 2019

Firma Insegnante

Firme alunni rappresentanti di classe