

## ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE L. EINAUDI – A. CECCHERELLI

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599 Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001 E-mail: LIIS004009@istruzione.it;LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT Cod. fisc.: 81002090496Cod.meccanogr.: LIIS004009



## PROGRAMMA SVOLTO A.S. 2018/2019

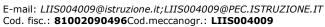
Materia:	SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE
Classe:	5C
Insegnante :	CHIARA BOTTARO
Libro di testo:	Scienza e cultura dell'alimentazione Vol. 5 A.Machado Poseidonia Scuola

n° e titolo modulo o unità didattiche/formative	Argomenti e attività svolte	
ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA	UD 1 Varietà, equilibrio e moderazione UD 2 Linee guida per una sana alimentazione	
DIETE PARTICOLARI	UD 1 Dieta mediterranea UD 2 Diete vegetariane: latto-ovo-vegetariana, latto-vegetariana, ovo- vegetariana, vegana, crudista e fruttariana UD 3 Altre diete: nordica, macrobiotica, eubiotica, dei 5 colori UD 4 Dieta dello sportivo	
DIETE NELLE VARIE ETA' E CONDIZIONI FISIOLOGICHE	UD 1 Neonato ed alimentazione complementare UD 2 Bambino ed adolescente UD 3 Gravidanza ed allattamento UD 4 Adulto ed anziano	
DIETOTERAPIA	UD 1 Malattie cardiovascolari: prevenzione del rischio cardiovascolare; ipertensione arteriosa, dislipidemie, aterosclerosi UD 2 Malattie del metabolismo: sindrome metabolica, diabete mellito, obesità, gotta, osteoporosi UD 3 Allergie alimentari; intolleranza al lattosio e celiachia UD 4 Alimentazione e tumori: stile di vita e rischio tumorale, sostanze cancerogene ed anticancerogene negli alimenti	
NUOVE TENDENZE DI FILIERA	UD 1 Alimenti arricchiti ed alleggeriti UD 2 Dietetici ed alimenti per l'infanzia UD 3 Integratori alimentari UD 4 Alimenti funzionali e nutraceutici UD 5 OGM	
SICUREZZA ALIMENTARE	UD1 Contaminazioni chimiche e fisiche: micotossine, fitofarmaci, zoofarmaci, sostanze cedute da imballaggi, metalli pesanti, radionuclidi UD 2 Contaminazioni biologiche: caratteristiche generali di prioni, virus, batteri, funghi, parassiti	



## ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE L. EINAUDI – A. CECCHERELLI

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it:LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT





UD 4 Tossini propriamente UD 5 Igiene ufficiale degli contaminazior UD 6 Qualità		UD 3 Fattori di crescita microbica UD 4 Tossinfezioni alimentari: intossicazioni, infezioni, tossinfezioni propriamente dette, infestazioni UD 5 Igiene professionale:"Pacchetto Igiene" ed HACCP; controllo ufficiale degli alimenti; norme igienico-sanitarie per la prevenzione delle contaminazioni UD 6 Qualità totale degli alimenti; marchi di qualità UD 7 Filiera agroalimentare: tracciabilità e rintracciabilità
	MOZIONE DEL E IN ITALY	UD1 Tradizioni enogastronomiche del territorio UD 2 Sostenibilità ambientale ed alimentare UD 3 Tutela del Made in Italy: difesa dalle frodi

Piombino, 1 giugno 2019	Firma Insegnante
	Firma Rappresentanti studenti