



**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI**

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: **81002090496** Cod.meccanogr.: **LIIS004009**



ISO 9001=ISO 14001
OHSAS 18001



<http://www.einaudiceccherelli.it>



**PROGRAMMA SVOLTO
A.S. 2021/2022**

Materia:	SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE
Classe:	5 CUC
Insegnante:	CHIARA BOTTARO
Libro di testo:	Scienza e cultura dell'alimentazione Vol. 5 A.Machado Poseidonia Scuola

<i>n° e titolo modulo o unità didattiche/formative</i>	<i>Argomenti e attività svolte</i>
1. ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA	UD 1 Varietà, equilibrio e moderazione UD 2 Linee guida per una sana alimentazione UD 3 Piramide alimentare
2. DIETE PARTICOLARI	UD 1 Dieta mediterranea UD 2 Diete vegetariane: latte-ovo-vegetariana, latte-vegetariana, ovo-vegetariana, vegana, crudista e fruttariana UD 3 Dieta dei 5 colori UD 4 Dieta dello sportivo UD 5 Altre diete: nordica, macrobiotica, eubiotica, western diet
3. DIETE NELLE VARIE ETA' E CONDIZIONI FISILOGICHE	UD 1 Neonato ed alimentazione complementare UD 2 Bambino ed adolescente UD 3 Gravidanza ed allattamento UD 4 Adulto ed anziano
4. DIETOTERAPIA	UD 1 Malattie cardiovascolari: prevenzione del rischio cardiovascolare; ipertensione arteriosa, dislipidemie, aterosclerosi UD 2 Malattie del metabolismo: sindrome metabolica, diabete mellito, obesità, gotta, osteoporosi UD 3 Allergie alimentari; intolleranza al lattosio e celiachia UD 4 Alimentazione e tumori: stile di vita e rischio tumorale, sostanze cancerogene ed anticancerogene negli alimenti
5. NUOVE TENDENZE DI FILIERA	UD 1 Alimenti arricchiti ed alleggeriti UD 2 Dietetici ed alimenti per l'infanzia UD 3 Integratori alimentari UD 4 Alimenti funzionali e nutraceutici UD 5 OGM



**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI**

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: **81002090496** Cod.meccanogr.: **LIIS004009**



ISO 9001=ISO 14001
OHSAS 18001



<http://www.einaudiceccherelli.it>



6.	SICUREZZA ALIMENTARE	UD 1 Filiera agroalimentare: tracciabilità, rintracciabilità e tipi di filiera (lunga, corta e sostenibile) UD 2 Contaminazioni chimiche e fisiche: micotossine, fitofarmaci, zoofarmaci, sostanze cedute da imballaggi, metalli pesanti, radionuclidi UD 3 Contaminazioni biologiche: prioni, virus, batteri, funghi, parassiti UD 4 Tossinfezioni alimentari UD 5 Igiene degli alimenti: "Pacchetto Igiene" ed HACCP UD 6 Qualità totale degli alimenti
7.	SALUTE E BENESSERE (CITTADINANZA E COSTITUZIONE)	UD 1 Diete equilibrate e squilibrate UD 2 Agenda 2030 UD 3 Overshoot day UD 4 I tre paradossi su cibo e nutrizione UD 5 Perdite e sprechi alimentari UD 6 Diete sostenibili UD 7 Doppia piramide alimentare-ambientale
8.	PROMOZIONE DEL MADE IN ITALY	UD 1 Tutela del Made in Italy: difesa dalle frodi UD 2 Controllo ufficiale degli alimenti UD 3 Marchi di qualità