



**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE  
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI**

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599  
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001  
E-mail: [LIIS004009@istruzione.it](mailto:LIIS004009@istruzione.it); [LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT)  
Cod. fisc.: **81002090496** Cod.meccanogr.: **LIIS004009**



ISO 9001=ISO 14001  
OHSAS 18001



<http://www.einaudiceccherelli.it>



**PROGRAMMA SVOLTO  
A.S. 2020/2021**

<b>Materia:</b>	<b>SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE</b>
<b>Classe:</b>	<b>5D</b>
<b>Insegnante:</b>	<b>CHIARA BOTTARO</b>
<b>Libro di testo:</b>	<b>Scienza e cultura dell'alimentazione Vol. 5 A.Machado Poseidonia Scuola</b>

<i><b>n° e titolo modulo o unità didattiche/formative</b></i>	<i><b>Argomenti e attività svolte</b></i>
<b>1. ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA</b>	UD 1 Varietà, equilibrio e moderazione UD 2 Linee guida per una sana alimentazione
<b>2. DIETE PARTICOLARI</b>	UD 1 Dieta mediterranea e dieta nordica UD 2 Diete vegetariane: latte-ovo-vegetariana, latte-vegetariana, ovo-vegetariana, vegana, crudista e fruttariana UD 3 Dieta dei 5 colori UD 4 Dieta dello sportivo UD 5 Dieta macrobiotica e dieta eubiotica UD 6 Western diet
<b>3. DIETE NELLE VARIE ETA' E CONDIZIONI FISILOGICHE</b>	UD 1 Neonato ed alimentazione complementare UD 2 Bambino ed adolescente UD 3 Gravidanza ed allattamento UD 4 Adulto ed anziano
<b>4. DIETOTERAPIA</b>	UD 1 Malattie cardiovascolari: prevenzione del rischio cardiovascolare; ipertensione arteriosa, dislipidemie, aterosclerosi UD 2 Malattie del metabolismo: sindrome metabolica, diabete mellito, obesità, gotta, osteoporosi UD 3 Allergie alimentari; intolleranza al lattosio e celiachia UD 4 Alimentazione e tumori: stile di vita e rischio tumorale, sostanze cancerogene ed anticancerogene negli alimenti
<b>5. NUOVE TENDENZE DI FILIERA</b>	UD 1 Alimenti arricchiti ed alleggeriti UD 2 Dietetici ed alimenti per l'infanzia UD 3 Integratori alimentari UD 4 Alimenti funzionali e nutraceutici UD 5 OGM



**ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE  
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI**

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599  
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001  
E-mail: [LIIS004009@istruzione.it](mailto:LIIS004009@istruzione.it); [LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT)  
Cod. fisc.: **81002090496** Cod.meccanogr.: **LIIS004009**



ISO 9001=ISO 14001  
OHSAS 18001



<http://www.einaudiceccherelli.it>



<b>6.</b>	<b>SICUREZZA ALIMENTARE</b>	UD1 Contaminazioni chimiche e fisiche: micotossine, fitofarmaci, zoofarmaci, sostanze cedute da imballaggi, metalli pesanti, radionuclidi UD 2 Contaminazioni biologiche: caratteristiche generali di prioni, virus, batteri, funghi, parassiti UD 3 Fattori di crescita microbica UD 4 Tossinfezioni alimentari: intossicazioni, infezioni, tossinfezioni propriamente dette, infestazioni UD 5 Igiene professionale: "Pacchetto Igiene" ed HACCP; norme igienico-sanitarie per la prevenzione delle contaminazioni UD 6 Qualità totale degli alimenti UD 7 Filiera agroalimentare: tracciabilità e rintracciabilità
<b>7.</b>	<b>PROMOZIONE DEL MADE IN ITALY</b>	UD1 Tradizioni enogastronomiche del territorio UD 2 Tutela del Made in Italy: difesa dalle frodi UD 3 Controllo ufficiale degli alimenti UD 4 Marchi di qualità
<b>8.</b>	<b>SOSTENIBILITA' AMBIENTALE</b>	UD 1 Agenda 2030 UD 2 Overshoot day UD 3 I tre paradossi su cibo e nutrizione UD 4 Perdite e sprechi alimentari UD 5 Diete sostenibili UD 6 Doppia piramide alimentare-ambientale