



ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: 81002090496 Cod. meccanogr.: LIIS004009



PROGRAMMA SVOLTO
A.S. 2019/2020

Materia:	SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE
Classe:	5D
Insegnante:	CHIARA BOTTARO
Libro di testo:	Scienza e cultura dell'alimentazione Vol. 5 A.Machado Poseidonia Scuola

<i>n° e titolo modulo o unità didattiche/formative</i>	<i>Argomenti e attività svolte</i>
1. ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA	UD 1 Varietà, equilibrio e moderazione UD 2 Linee guida per una sana alimentazione UD 3 Piramide alimentare
2. DIETE PARTICOLARI	UD 1 Dieta mediterranea UD 2 Diete vegetariane: latte-ovo-vegetariana, latte-vegetariana, ovo-vegetariana, vegana, crudista e fruttariana UD 3 Dieta dei 5 colori UD 4 Dieta dello sportivo UD 5 Altre diete: nordica, macrobiotica, eubiotica
3. DIETE NELLE VARIE ETA' E CONDIZIONI FISILOGICHE	UD 1 Neonato ed alimentazione complementare UD 2 Bambino ed adolescente UD 3 Gravidanza ed allattamento UD 4 Adulto ed anziano
4. DIETOTERAPIA	UD 1 Malattie cardiovascolari: prevenzione del rischio cardiovascolare; ipertensione arteriosa, dislipidemie, aterosclerosi UD 2 Malattie del metabolismo: sindrome metabolica, diabete mellito, obesità, gotta, osteoporosi UD 3 Allergie alimentari; intolleranza al lattosio e celiachia UD 4 Alimentazione e tumori: stile di vita e rischio tumorale, sostanze cancerogene ed anticancerogene negli alimenti
5. NUOVE TENDENZE DI FILIERA	UD 1 Alimenti arricchiti ed alleggeriti UD 2 Dietetici ed alimenti per l'infanzia UD 3 Integratori alimentari UD 4 Alimenti funzionali e nutraceutici UD 5 OGM



ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE
L. EINAUDI – A. CECCHERELLI

Agenzia Formativa Regione Toscana - Codice LI0599
Certificazione di sistema qualità DNV Business Assurance ISO 9001
E-mail: LIIS004009@istruzione.it; LIIS004009@PEC.ISTRUZIONE.IT
Cod. fisc.: 81002090496 Cod. meccanogr.: LIIS004009



ISO 9001=ISO 14001
OHSAS 18001



<http://www.einaudiceccherelli.it>



6.	SICUREZZA ALIMENTARE	UD1 Contaminazioni chimiche e fisiche: micotossine, fitofarmaci, zoofarmaci, sostanze cedute da imballaggi, metalli pesanti, radionuclidi UD 2 Contaminazioni biologiche: caratteristiche generali di prioni, virus, batteri, funghi, parassiti UD 3 Fattori di crescita microbica UD 4 Tossinfezioni alimentari: intossicazioni, infezioni, tossinfezioni propriamente dette, infestazioni UD 5 Igiene professionale: "Pacchetto Igiene" ed HACCP; controllo ufficiale degli alimenti; norme igienico-sanitarie per la prevenzione delle contaminazioni UD 6 Qualità totale degli alimenti; marchi di qualità UD 7 Filiera agroalimentare: tracciabilità e rintracciabilità
7.	PROMOZIONE DEL MADE IN ITALY	UD1 Tradizioni enogastronomiche del territorio UD 2 Sostenibilità ambientale ed alimentare UD 3 Dieta sostenibile UD 4 Tutela del Made in Italy: difesa dalle frodi